



# CLUB SUBAQUATIQUE D'ONEX

ECOLE & FORMATIONS DE PLONGEE

CP 42 1213 Onex

[www.cso-plongee.com](http://www.cso-plongee.com)

## Cours de plongée sous-marine pour enfants et adolescents brevetés

**le mardi soir de 20h à 22h00  
à la piscine de l'école primaire d'Onex-Parc**

Séance d'information facultative :	<b>mardi 7 septembre 2010 au CSO de 20h30 à 21h</b>
Début du cours :	mardi 28 septembre 2010
Fin du cours :	samedi 18 juin 2011
Nombre de participants :	minimum 6 et maximum 10 participants
Age des participants :	min. 10 ans révolus au 31.03.2011 et max. 13 ans
Certificat médical :	certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique à remettre au moniteur responsable au début du cours (à renouveler tous les 6 à 12 mois)
Autorisation parentale :	accord parental écrit remis au début du cours.
Aptitudes de départ :	être titulaire du brevet de plongée DAUPHIN 3 de la CMAS ou équivalent.
But du cours :	maintenir les acquis sous forme d'entraînement en PMT et en plongée bouteille.
Matériel :	le club met à disposition les bouteilles, les détendeurs, les gilets ainsi que les palmes. Les participants devront acquérir un tuba, un masque et un shorty ainsi que des chaussons, gants et palmes réglables pour les plongées au lac.
Moniteur responsable :	M. François Ryser 30, av. Curé-Baud 1212 Grand-Lancy Tél. 022.880.01.75 / 079.379.90.77 E-mail : <a href="mailto:francois.ryser@cso-plongee.com">francois.ryser@cso-plongee.com</a>
Prix du cours annuel :	<b>CHF 200.-</b>



# CLUB SUBAQUATIQUE D'ONEX

ECOLES & FORMATIONS DE PLONGEE

CP 42 1213 Onex  
[www.cso-plongee.com](http://www.cso-plongee.com)

## DATES DES COURS PLE-ADO – CSO 2010 – 2011 (Planning indicatif)

### Cours en piscine :

Mardis 28.9. / 2.11. / 7.12. / 18.1. / 8.2. / 8.3. / 12.4. / 10.5. / 31.5.

### Cours au lac (Hermance RdV à 14h.) :

Samedis 4.6. / 11.6. / 18.6.

### Remarques :

- En cas de non participation à ces dates, aucune autre ne sera proposée.
- En cas de problème majeur (blessure, etc) le club fera son possible pour remplacer les cours manqués.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU COURS PLE-ADO-CSO 2010 - 2011

Je, soussigné(e), inscris mon (mes) enfant(s) mentionné(s) ci-dessous au cours de plongée-enfants du Club Subaquatique d'Onex et verse le montant de Frs 200.- par enfant qui confirme sa (leur) participation.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Nom, prénom, date et signature du représentant légal

Talon-réponse à renvoyer à

Monsieur F. Ryser - 47, av. Curé-Baud – 1212 Grand-Lancy